



ほっとニュース

上山高原エコミュージアムの“ほっと”なニュースをお届けします。

No.99

◆令和7年度 視察研修の報告

2月は近年にない大雪になりました。皆様はいかがお過ごしになりましたでしょうか？3月に入り穏やかな日が続き、春の訪れを感じる気候になってきました。7年度の上山エコの活動をご報告し、次年度のご協力をお願いする時期になりました。



蒜山再生協議会講話



グリーンナブル蒜山

2月に視察研修を行いましたのでそのご報告を致します。蒜山自然再生協議会様の講義を受講し社地区の古民家活用の現状を地域協議会様に伺い研修を行い。翌日には倉敷美観地区や岡山後樂園の日本庭園を見学し会員同士の交流を深める事が出来ました。



倉敷美観地区と岡山後樂園の見学



【正月飾りづくり】 12月7日(日)
地元の講師をお迎えしてのプログラム。藁をなうところからスタート。先生の助けを頂きながら皆さん飾りを作りました。

【門松づくり】 12月14日(日)
事務局が担当したプログラム。基本の形を作り松、竹、梅、葉牡丹など飾り付けは個性を出していただきました。



〈正月飾り〉先生の指導で上達

【かまくら遊び・雪上ゲーム・雪体験】
2月7日(日)
そり遊びやゲームで楽しんだ後、かまくらの中でひと休み。きねでついた餅はぜんざいとして振る舞い、冷えた体を温めることが出来ました。最後は福引で楽しんで頂きました。



〈かまくらあそび〉



ぜんざいのサービス・かまくらの中で焼いた かき餅の味は最高！



〈門松づくり体験〉

華やかな作品が完成！

◆当面のプログラム

- 【上山高原山開き・山焼き】 4月18日(土)
- 【扇ノ山残雪・新緑登山】 5月10日(日)
- 【明治の水路・ハイキング】 5月24日(日)
- 【霧ヶ滝トレッキング】 6月6日(土)
- 【シワガラ滝トレッキング】 6月14日(日)
- 【扇ノ山登山(平日版)】 6月18日(木)

※詳細は事務局にお尋ねください！
令和8年度のプログラムはホームページに順次、募集や報告を致します。たくさんのご参加お待ちしております。

【モニタリング報告会】 3月8日(日)

上山高原の自然再生活動を通して、動植物の現状や課題を専門の先生方に報告して頂いた。ススキの再生は見られるが、シカの食害とワラビの繁茂が著しい。また、扇ノ山山系のイヌワシは確認されているが今年の繁殖は難しい。今後を期待したいと報告があった。



特定非営利活動法人上山高原エコミュージアム

事務局：上山高原ふるさと館内

〒669-6953 兵庫県美方郡新温泉町石橋 757-1

TEL:0796-99-4600/FAX0796-99-4601

mail:ueyama-eco@yumenet.tv

https://www.ueyamakogen-eco.net



上山高原エコミュージアム 2026年度プログラム

	日	曜日	事業名	会場	定員	参加費		備考	
						大人	小人		
4	18	土	上山高原山開き・山焼き (山焼き予備日あり)	上山高原	50	2,000	1,000	山焼き・自然観察・昼食付 ※山焼き9:30～15:00予定	
5	10	日	扇ノ山残雪・新緑登山	扇ノ山	50	2,500	1,000	約6 ^千 円、防寒着等・送迎車	
	17	日	岸田川溪流釣大会					岸田地区	
	24	日	明治の水路・イヌワシ見えるかハイキング (青下天神祭り)		30	2,000	1,000	約7 ^千 円 青下まで自家用車	
6	6	土	霧ヶ滝トレッキング(約5 ^千 円)	霧ヶ滝渓谷	30	2,000	1,000	上級者コース、入口まで自家用車	
	14	日	シワガラの滝トレッキング・上山	シワガラの滝他	30	2,500	1,000	健脚コース約3 ^千 円、送迎車 朝市	
	18	木	扇ノ山登山(平日版)	扇ノ山	30	2,500	-	約6 ^千 円、送迎車	
7	4	土	シワガラの滝トレッキング・上山	シワガラの滝他	30	2,500	1,000	健脚コース約3 ^千 円・送迎車	
8	1	土	高原キャンプ(昆虫・星観察等)	上山高原	10組	4,000	2,000	テント体験、自然観察(虫採取・ 漁火・星観察等)、夕食・朝食付 自家用車	
	2	日	イヌワシ・朝焼け見えるか!						
	8	土	石橋池たらい漕ぎ競争					石橋地区	
9	17	木	シワガラの滝トレッキング・上山	シワガラの滝他	30	2,500	-	健脚コース約3 ^千 円、送迎車	
	24	木	霧ヶ滝トレッキング(平日版・約5 ^千 円)	霧ヶ滝渓谷	30	2,000	-	上級者コース・入口まで自家用車	
9	26	土	奥八田敬老会					奥八田地区	
10	4	日	桂の滝トレッキング (約5 ^千 円)	桂の滝	10	2,500	1,000	上級者コース・送迎車	
	11	日	ふれあい体育祭					奥八田地区 朝市	
	18	日	秋のエコフェスタ(草原再生作業等) 〃(茅のべっぴんさん大会・上山検定)	上山高原	50	1,500	1,000	昼食付・自然観察・夕食交流会、 茅べっぴんさん大会(検定ゲーム・ 茅競技)	
	22	木	畑ヶ平林道(県道)滝ハイキング	畑ヶ平	30	2,500	-	紅葉・滝ハイキング約6 ^千 円、送迎車	
	24	土	扇ノ山紅葉登山 約6 ^千 円	扇ノ山	50	2,500	1,000	畑ヶ平大根収穫体験・送迎車	
	25	日	町防災訓練					朝市	
11	1	日	上山霧ヶ滝もみじマラソン					青下地区	
	8	日	海上収穫祭						
12	5	土	正月飾りづくり	ふるさと館	10	1,500	1,000	材料費、剪定ハサミ・手袋持参	
	6	日	正月寄せ植え	ふるさと館	10	3,000	-	材料費、剪定ハサミ・手袋持参	
	13	日	門松づくり	ふるさと館	10	2,500	-	材料費、剪定ハサミ・手袋持参	
	20	日	朝市・感謝デー(朝市最終日)	ふるさと館		無料		ぜんざい限定サービス・福引会朝市	
1	17	日	鳴滝目指して雪上ハイキング	青下地区	20	2,000	1,000	防寒着・長靴・ふるさと館から徒歩	
2	6	土	かまくら遊び・雪上ゲーム・雪体験	ふるさと館	13:00～			雪上遊び(かまくら・ソリ・かんじ・雪投げ等)福引、ぜんざい限定サービス	
	7	日	海上かんじきハイキング(約6 ^千 円)	海上地区	30	2,500	1,000	防寒着・長靴・送迎車	
			視察研修						
		日	ガイド養成講座(自然観察等・随時)	ふるさと館	20	無料		半日	
3	14	日	モニタリング報告会	ふるさと館	50	無料		半日	
	21	日	シイタケ植菌体験(午前中)	ふるさと館	20	2,000	1,000	作業着・長靴・手袋・原木付	

①参加費:ガイド料込み ②基本・送迎車両準備 ③弁当、飲み物は持参 ④服装、履物は登山等に準じる ※山歩きコースにトイレなし ※小人とは、小学4～6年生 ⑤受付:9時、9時30分出発(山焼きは、9時出発) ※天候等によってコース・日程等、変更・中止する場合あり ※上記以外でも受入れます(ガイド料、日程等、事前協議) ※「朝市」6月～12月、基本第2・第4日曜日・変更あり!【詳細は問合せ先】

上山高原ふるさと館 ☎0796(99)4600 FAX:0796(99)4601 mail:ueyama-eco@yumenet.tv